



Irene Schaufelberger

Dipl. Eislauflehrerin SELV · Dipl. Mentaltrainerin SPA

## Eislauf – Ferien-Kinderkurs in Arosa vom 02.01. - 04.01.2025



**Hast Du Freude und Motivation zum Eislaufen oder würdest Du es gerne erlernen?**

Bist Du schon geübt im Eislaufen und möchtest Dein Können erweitern?  
Möchtest Du neue Elemente wie z.B. Rückwärts-Übersetzen, auf einem Bein fahren,  
Sprünge und Pirouetten lernen?

**Dann komm in den Eislauf Kinderkurs und habe Spass. Ich freue mich auf Dich!**

- Ausrüstung** Schlittschuhe, erforderlich sind Handschuhe, Mütze, warme Kleidung.  
Schlittschuhe können auch bei der Eisbahn gemietet werden.
- Kurs** Eignet sich für Jungs und Mädchen.  
Teilnehmerzahl mind. 4 Kinder und max. 6 Kinder pro Kurs.
- Kurs-Kosten** CHF 85.00 pro Kurs  
Angemeldeter Kurs ist verbindlich und vor Ort in bar zu bezahlen.
- Privatlektion** CHF 45.00 für 30 Minuten.
- Versicherung** Ist Sache des Teilnehmers.
- Anmeldefrist** **Bis spätestens 22. Dezember 2024**  
Schriftliche Bestätigung erfolgt nach Anmeldefrist.  
Nachmeldung auf Anfrage.

## Anmeldung Kinderkurs vom 02.01. - 04.01.2025

(Die Anmeldung gilt als definitive Zusage)

**Kurs 2** 11.15 - 12.00 Uhr

Mein Eislauf-Niveau:

- Beginner
- Fortgeschritten 1 (Vorwärts- und Rückwärtsfahren, Bremsen)
- Fortgeschritten 2 (Vorwärts-Übersetzen, auf einem Bein fahren, Flug)
- Fortgeschritten 3 (Sprünge und Pirouetten)

**Ich wünsche zusätzlich 30 Min. Privatlektion (Tage/Zeiten angeben)**

- Lektion \_\_\_\_\_
- Lektion \_\_\_\_\_
- Lektion \_\_\_\_\_

Vorname / Name \_\_\_\_\_

Alter \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Telefon / Mobile \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

**Anmeldung an Irene Schaufelberger per Mail an: [isch@sunrise.ch](mailto:isch@sunrise.ch)**

Ort/Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

